

Endocrinology & Metabolism
Research Centre,
Tehran University of Medical
Sciences,
Doctor Shariati University
Hospital, North Kargar Avenue,
Tehran 14114, IRAN

Phone 09821 88220037-8
Fax 09821 88220052
E-mail:
sharifi.tuma.ac@gmail.com

Farshad Sharifi

Personal Information

Marital status: MARRIED

Has one son

Nationality: IRANIAN

Age: 43years

Place of Birth Abadeh-Fars, IRAN

Education

1987-1995

Medical Doctor (MD),

Tehran University of Medical Sciences Tehran, Iran

2000-2001

Diploma of Geriatric Psychiatry

University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences Tehran, Under Licence of New York State University

2002-2003

Diploma of Geriatric medicine diploma

University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences Tehran, Under Licences of Geriatric Association of France

2005-2006

Course of Emergency Medicine (one year)

Shahid Beheshti University of Medical Sciences

2008-2012

Master of Public Health,

University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences Tehran- Iran

2012

PHD student of Geriatric Epidemiology

Tehran University of Medical Sciences Tehran, Iran

Languages

Farsi (native language), English (advance), French (basic-intermediate)

Work experience

2007 till now Tehran-Iran	Researcher of Endocrinology & Metabolism Research Institute, Tehran University of Medical Sciences
2005 till now	Director of education and Research affairs of Kahrizak Charity Foundation-Tehran- Iran
1998-2005	Medical Director of Kahrizak Charity Foundation Tehran-Iran
2004 till 1995-1998	Member of directory board of Javad-Ol-Aemeh Charity Hospital affiliated to Kahrizak Charity Foundation Physician of Kahrizak Charity Foundation
2010 till Now	Member of Editorial Board of Kahrizak Journal
1991-1995	Researcher of Cardiovascular student research center

References

Fakhrzadeh Hossein **Associated Professor of Cardiology Endocrinology and metabolism research Institute, Tehran University of Medical Sciences.**

Reza FadayeVatan, MD, MPH, PHD. **Assistant Professor, Department of Gerontology , University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences Tehran**

Cooperation in clinical trial of control of hyperlipidemia in Iran. CVRC 1992-1995

Research project has participated in doing

Cooperation in clinical trial of control of hyperlipidemia in Iran. CVRC 1992-1995

Design and execution of clinical trial of effect of hypericine on high frequency tinnitus. Baghiyatalah hospital

Accreditations and licenses

Full medical license for the province of Tehran

Publications

a) Published articles Indexed in Medline and ISI

1: Mirarefin M, **Sharifi F**, Fakhrzadeh H, Nazari N, Ghaderpanahi M, Badamchizade Z, Tajalizadekhoob Y. Predicting the value of the Mini Nutritional Assessment (MNA) as an indicator of functional ability in older Iranian adults (Kahrizak elderly study). *J Nutr Health Aging*. 2011 Mar;15(3):175-80. PubMed PMID: 21369663.

2: Tajalizadekhoob Y, **Sharifi F**, Fakhrzadeh H, Mirarefin M, Ghaderpanahi M, Badamchizade Z, Azimipour S. The effect of low-dose omega 3 fatty acids on the treatment of mild to moderate depression in the elderly: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*. 2011 Feb 12. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 21318452.

3: Fakhrzadeh H, Ghaderpanahi M, **Sharifi F**, Mirarefin M, Badamchizade Z, Kamrani AA, Larijani B. The effects of low dose n-3 fatty acids on serum lipid profiles and insulin resistance of the elderly: a randomized controlled clinical trial. *Int J Vitam Nutr Res*. 2010 Apr;80(2):107-16. PubMed PMID: 20803425.

4: Amirkalali B, **Sharifi F**, Fakhrzadeh H, Mirarefein M, Ghaderpanahi M, Badamchizadeh Z, Larijani B. Low serum leptin serves as a biomarker of malnutrition in elderly patients. *Nutr Res*. 2010 May;30(5):314-9. PubMed PMID: 20579523.

5: Amirkalali B, **Sharifi F**, Fakhrzadeh H, Mirarefin M, Ghaderpanahi M, Larijani B. Evaluation of the Mini Nutritional Assessment in the elderly, Tehran, Iran. *Public Health Nutr*. 2010 Sep;13(9):1373-9. Epub 2010 Mar 1. PubMed PMID: 20188008.

6: Fakhrzadeh H, Ghaderpanahi M, **Sharifi F**, Badamchizade Z, Mirarefin M, Larijani B. Increased risk of chronic kidney disease in elderly with metabolic syndrome and high levels of C-reactive protein: Kahrizak Elderly Study. *Kidney Blood Press Res.* 2009;32(6):457-63. PubMed PMID: 20068351.

7: Ghaderpanahi M, Fakhrzadeh H, **Sharifi F**, Badamchizadeh Z, Mirarefin M, Pour Ebrahim R, Ghotbi S Nouri M, Larijani B. Association of Physical Activity with Risk of Type 2 Diabetes. *Irania J Publi Health.*2011;40(1):86-93.

b) In press (accepted) articles will be indexed in ISI

1: **Sharifi F**, Fakhrzadeh H, Ghaderpanahi M, Mirarefin M, Badamchizadeh Z, Fadayevatan R, Philp I, Larigani B. Old People's Mortality Index: Development of a Practical Model for Prediction of Mortality In Nursing Homes [Kahrizak Elderly Study]. *Geriatrics Gerontology International* (in press)

2: **Farshad Sharifi**, Mona Hedayat , Hossein Fakhrzadeh, MD; Mohammad Jafar Mahmoudi , MD Maryam Ghaderpanahi, MSc; Mojde Mirarefin , Yaser Tajalizadekhoob, Bagher Larijani. Association of Cognitive Impairment with Hypertension in older people : Kahrizak Elderly. *Journal Int J Gerontology* 9in press)

c) English published article index in Scopus

1: Fakhrzadeh H ◊ Mirarefin M ◊ **Sharifi F** ◊ Ghotbi S ◊ Rezaei Hemami M ◊ Mohammad Amoli M ◊ Pourebrahim R ◊ Nouri M ◊ Tavakkoly Bazzaz J ◊ shafae A ◊ Larijani B. Association of Methylenetetrahydrofolate Reductase gene Polymorphism (C677T) with Metabolic Syndrome in an Iranian Population: Tehran Homocysteine Survey. *Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders.* 2010; 9, 21- 27
Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders; 2010; Vol 9, pp 1- 7

2: **Sharifi F** ◊ Mirarefin M ◊ Fakhrzadeh H ◊ Saadat S ◊ Ghaderpanahi M ◊ Badamchizade Z. Prevalence of Hypertension and Diabetes in Elderly: Elderly Kahrizak Study (Brief Communication)

3: Ghaderpanahi Maryam ◊ Fakhrzadeh Hossein ◊ **Sharifi Farshad** ◊ Mirarefin Mojde ◊ Badamchizade Zohre ◊ Larijani Bagher. The Effects of Fish Oil Supplementation on Hematologic Pattern of the Elderly, Kahrizak Elderly Study. *Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders;* 2010; 9, 13- 20

4: **Sharifi Farshad** ◊ Fakhrzadeh Hossein ◊ Mirarefin Mojde ◊ Pourebrahim Rasoul ◊ Nouri Masoomeh ◊ Forouzanfar Mohammad-Hossein ◊ Ghotbi Sara ◊ Ghaderpanahi Maryam ◊ Larijani Baghe. The effects of high-dose folic acid on blood pressure of hypertensive adults with hyperhomocysteinemia: A randomized double- blind placebo

b) Published articles in Persian Journals

1. حسین فخرزاده ، فرشاد شریفی. آنرواسکلروز پیش بالینی، یک مقاله مروری. مجله دیابت و لیپید ایران. 1389؛ 10 (2): 117-129
- 2- حسین فخرزاده ، مریم قادرپناهی، فرشاد شریفی، زهره بادامچی زاده، مژده میر عارفین، رسول پوراابراهیم، سارا قطبی، معصومه نوری، باقر لاریجانی. مجله دیابت و لیپید ایران 1389؛ 10 (2): 170-179
3. میر عارفین مژده، شریفی فرشاد، نظری ندا، فخر زاده حسین، قادرپناهی مریم، بادامچی زاده زهره . آیا ارزیابی مختصر تغذیه ای شاخص پیش آگهی خوبی برای فعالیت روزانه سالمندان است؟ مجله سالمند پاییز 1388؛ 4 (13): 7-16.
4. قادرپناهی مریم، فخر زاده حسین، شریفی فرشاد، بادامچی زاده زهره، میر عارفین مژده ، لاریجانی باقر.. اثرات مکمل یاری با دوز پایین روغن ماهی بر الگوی هماتولوژیک سالمندان، مطالعه سالمندان کهریزک. مجله دیابت و لیپید ایران بهار 1388؛ 8 (4): 405-412.
5. کاظمی هادی، قاسمی سیما، شریفی فرشاد، فخرزاده حسین، قادرپناهی مریم، میر عارفین مژده و فروغان مهشید. ارتباط وضعیت شناختی و توانایی عملکردی در سالمندان آسایشگاه خیریه کهریزک. مجله سالمند تابستان 1388، 4(12): 16-25.
6. فخر زاده حسین، قادرپناهی مریم، شریفی فرشاد، اکبری کامرانی احمدعلی، بادامچی زاده زهره، لاریجانی باقر، فدایی وطن رضا. اثر روغن ماهی بر سطح سرمی فراسنج های لیپیدی، لیپوپروتئین a، آپولیپوپروتئین A-1 و B، قند خون و انسولین ناشتا، و مقاومت به انسولین در سالمندان آسایشگاه کهریزک. مجله سالمند تابستان . 1388، 4(12): 36-44.
7. قادرپناهی مریم، شریفی فرشاد، فخر زاده حسین، میر عارفین مژده ، بادامچی زاده زهره، فروغان مهشید، فدایی وطن رضا، لاریجانی باقر. اضافه وزن بعنوان عامل محافظتی در برابر وقوع زوال عقل در افراد مسن 80 سال و بالاتر آسایشگاه خیریه کهریزک سالمندان. مجله سالمند تابستان 1388، 4(12): 49-58.
8. فخر زاده ح، قادرپناهی م، شریفی ف، اکبری کامرانی ا ع، بادامچی زاده ز، میر عارفین م، صحاف ر. ارتباط سندرم متابولیک، پروتئین واکنشی C و بیماری مزمن کلیوی در سالمندان آسایشگاه خیریه کهریزک. مجله سالمند تابستان 1388، 4(12): 59-70.

9. شریفی فرشاد، میر عارفین مژده، فخرزاده حسین، سعادت سهیل، قادرپناهی مریم، بادامچی زاده زهره و اکبری کامرانی احمد علی. بررسی شیوع پرفشاری خون و دیابت در سالمندان آسایشگاه کهریزک. مجله سالمند بهار 1388، 4(11): 16-29.
10. شریفی فرشاد، میر عارفین مژده، فخر زاده حسین، ظرافتی ناهید، نظری ندا، بادامچی زاده زهره، عدالت بانو، قادرپناهی م. ارزش شاخص اندازه دور کمر جهت پیش گویی مقاومت به انسولین در مقایسه با سندرم متابولیک در سالمندان آسایشگاه خیریه کهریزک. مجله سالمند پاییز 1388؛ 4(13): 35-26.
11. فخرزاده حسین، شریفی فرشاد، میر عارفین مژده، تجلی زاده خوب یاسر، کیایی قاسم، پور ابراهیم رسول، نوری معصومه، فروزانفر محمد حسین، قطبی سارا، قادرپناهی مریم، لاریجانی باقر. تأثیر دوز بالای اسید فولیک بر روی فشارخون در افراد بالغ هیپر هموسیستئینمیک مبتلا به پرفشاری خون: کار آزمایی بالینی تصادفی شده و دوسو کور همراه با دارونما/ مطالعه هموسیستئین تهران. مجله دیابت و لیپید ایران ویژه نامه عوامل خطر ساز دیابت و بیماری قلبی- عروقی 1388
12. فخرزاده حسین، میر عارفین مژده، شریفی فرشاد، قطبی سارا، رضایی همای محسن، محمدآملی مهسا، عدالت بانو، پور ابراهیم رسول، نوری معصومه، توکلی بزاز جواد، شفاپی علیرضا، اردشیر لاریجانی محمدباقر. بررسی ارتباط پلی مورفیسم ژن احیا کننده متیلن تترا هیدروفولیک اسید (MTHFR) C677T با سندروم متابولیک در جمعیت ایرانی: مطالعه هموسیستئین. مجله دیابت و لیپید ایران بهار 1388؛ 8(3) (پیاپی 29): 289-298.
13. قادرپناهی مریم، فخرزاده حسین، شریفی فرشاد، بادامچی زاده زهره، میر عارفین مژده، اردشیر لاریجانی محمدباقر. اثرات مکمل یاری به دوز پایین روغن ماهی بر الگوی هماتولوژیک سالمندان، مطالعه سالمندان کهریزک. مجله دیابت و لیپید ایران تابستان 1388؛ 8(4) (پیاپی 30): 405-412.
14. فرشاد شریفی، سیما قاسمی، مهدیه آبنیکی، ندا نظری. ارزیابی میزان اثربخشی و هزینه در مقابل سود و اکسیناسیون آنفلوانزا در سالمندان آسایشگاه خیریه کهریزک. مجله سالمند پائیز 1386؛ 6(2): 372-378.
15. سیما قاسمی، فرشاد شریفی، شهربانو مقصود نیا و فریبا تیموری. بررسی تاثیر برنامه آموزش بهداشت تغذیه بر کارکنان آسایشگاه کهریزک شهر تهران در ارتقاء سلامت تغذیه ای سالمندان مقیم آن آسایشگاه. مجله سالمند پائیز 1385؛ 1(1): 34-45.
16. یزدانی کامران، فتوحی اکبر، علاالدینی فرشید، میرز زاده عظیم، آریا آرش، اصغری فریبا، آریانیا آتوسا، شریفی فرشاد. بررسی مقایسه ای اثرات درمانی و عوارض کوتاه مدت داروی آنتوم با سایر داروهای پایین آورنده چربی خون متداول و دارونما در افزایش چربی خون توام در یک کار آزمایی بالینی تصادفی دوسو بی خبر. مجله گیاهان دارویی تابستان 1381؛ 1(3): 13-24.

Congress

International Congress

- ♣ Fakhzadeh H, **Sharifi F**, Mirarefin M, Ghaderpanahi M, Badamchizadeh Z. Association between Homeostasis Model Assessment and Coronary Artery Calcium Score. 79th European Atherosclerosis Society Congress; July 2011; Sweden. Poster Presentation.
- ♣ Fakhzadeh H, **Sharifi F** Ghaderpanahi M, Mirarefin M, Badamchizadeh Z. Serum level of Homosysteine is associated with maximum carotid intima media thickness in type II diabetes and non diabetes subjects. Atherosclerosis Society Congress; July 2011; Sweden. Poster Presentation.
- ♣ Fakhzadeh H, Alatab S, **Sharifi F**, Mirarefin M, Ghaderpanahi M, Badamchizadeh Z. Subclinical atherosclerosis in Iranian women with previous history of gestational diabetes mellitus. 6th International Symposium on Diabetes and Pregnancy; March 2011; Austria. Poster Presentation.
- ♣ Fakhzadeh H, **Sharifi F**, Edalat B. C-Reactive Protein And Interleukin 6 are related to Metabolic Syndrome in Women with Previous Gestational Diabetes Mellitus. June 2011; Spain. Poster Presentation.

National Congress

- ♣ **Fakhzadeh H**, Ghaderpanahi M, Sharifi F, Mirarefin M, Akbarikamrani AA, Badamchizadeh Z. Effect of fish oil supplementation on serum lipids, Lipoprotein (a), apolipoproteins of A-I, B and insulin resistance in elderly residents of Kahrizak Charity Foundation. 11 th Congress of Nutrition, November 2010, Shiraz, Iran. (*oral presentation*)
- ♣ Ghaderpanahi M, **Fakhzadeh H**, Sharifi F, Mirarefin M, Badamchizadeh Z, Ghotbi S, Porebrahim R, Larijani B. Association of physical activity and risk of type II diabetes among 24-64 year old residents of 17th district of Tehran. First Congress of physical activity dissemination in the community health improvement.

Recent Project Contribution

National

- ♣ Systematic Review of "Prevalence of cardiovascular risk factors in Iran"
- ♣ Design, Construction and Evaluation of Assessment System of Endothelial Function By Analysis of Signal of Photo-

platismographic Flow Mediated Dilation.

Multicenter

- ♣ Relationship of subclinical atherosclerosis with retinopathy type II diabetes subjects
- ♣ Effect of tehranian pine seed extract on lipid reduction and atherosclerosis progression in hypercholesterolemic mice
- ♣ Construction of three-dimensional cell structures using three-dimensional biological published as a novel method in tissue engineering - Phase (1, 2 and 3) designing cell printer
- ♣ Comparison of Flow mediated dilatation (FMD) in asymptomatic diabetic patients and healthy individuals
- ♣ Relationship of Serum RBP4 with plasma lipids and insulin resistance in patients with type II diabetes
- ♣ Relationship of serum adiponectin (total and high molecular weight) with plasma lipids and insulin resistance in patients with type II diabetes
- ♣ Relationship of serum adiponectin (total and high molecular weight) with plasma lipids and insulin resistance in patients with type II diabetes
- ♣ Comparison of pulse rate in patients with type 2 diabetes mellitus and healthy subjects
- ♣ Evaluation of subclinical atherosclerosis in first degree relatives of individuals suffering from premature coronary artery disease in Tehran
- ♣ Relationship of inflammatory factors and subclinical atherosclerosis in women with previous gestational diabetes
- ♣ Evaluation of serum homocysteine in women with previous gestational diabetes
- ♣ Assessment of Correlation Nutritional Indices with Laboratory and Anthropometric Indices of Nutrition in Elderly.

