



کارگاه آموزشی مراقبت پای دیابتی برای پرستاران Workshop of Diabetic Foot Care for Nurses

گروه هدف: پرستاران (کارشناس و بالاتر)

دبیر علمی کارگاه: خانم دکتر ندا مهرداد

دبیر اجرایی: خانم مریم اعلا

مدرسین: دکتر ندا مهرداد، دکتر محمدرضا مهاجری، دکتر محمدرضا امینی، دکتر مهناز سنجری، خانم مریم اعلا، خانم زهرا شایگان مهر، خانم صمیمه شهبازی

مدت زمان برگزاری کارگاه: ۲ روز

هدف کارگاه:

هدف از برگزاری این کارگاه، فراهم آوردن دانش تخصصی نظری و مهارت های بالینی لازم برای ارزیابی فرد مبتلا به پای دیابتی و سپس طرح ریزی برنامه مراقبتی برای این گروه از بیماران با تاکید بر کار گروهی و ارجاع به موقع به متخصص مربوطه است.

اهداف یادگیری:

الف) دانش نظری

- آشنایی با اپیدمیولوژی پای دیابتی و نظام درمانی- مراقبتی در پای دیابتی
- آشنایی با غربالگری پای دیابتی و شناسایی انواع زخم پای دیابتی
- آشنایی با راهکار های کنترل و مدیریت مشکلات مربوط به پای دیابتی به منظور ارائه بهترین مراقبت
- آشنایی با نقش پرستار در مراقبت از پای دیابتی
- آشنایی با تدوین برنامه مراقبت پرستاری پای دیابتی

ب) مهارت های حرفه ای/عملی

- آشنایی با روش های غربالگری پای دیابتی و شناسایی انواع زخم پای دیابتی در محیط عملی
- آشنایی با راهکار های کنترل و مدیریت پای دیابتی و به کارگیری صحیح آن ها در محیط عملی
- آشنایی با راهکار های آموزش و بازتوانی پای دیابتی و به کارگیری صحیح آن ها در محیط عملی

روز اول چهارشنبه 26 مهر 96

سختنران	زمان	رویکرد تدریس	عنوان	
-	۸-۸:۱۰	-		۱ ثبت نام
-	۸:۱۰-۸:۳۰	-		۲ افتتاحیه
آقای دکتر همتی			• تلاوت قرآن و سرود ملی • سخنرانی افتتاحیه کارگاه • دیابت و عوارض دیابت در استان گیلان در یک نگاه : معاونت محترم آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان	
دکتر ندا مهرداد	۸:۳۰-۸:۴۵	-		۳ • آشنایی با شرکت کنندگان و بیان اهداف • برگزاری پیش آزمون
دکتر ندا مهرداد	۸:۴۵-۹:۳۰	سخنرانی اسلاید		۴ <u>مقدمه</u> • سیستم درمانی- مراقبتی پای دیابتی • اپیدمیولوژی دیابت و پای دیابتی در جهان و ایران
دکتر محمدرضا امینی	۹:۳۰-۱۰:۱۵	سخنرانی اسلاید		۵ <u>آشنایی با زخم پای دیابتی</u> • تعریف و تشخیص زخم پای دیابتی • عوارض زخم پای دیابتی • طبقه بندی زخم پای دیابتی
-	۱۰:۱۵-۱۰:۴۵	-		۶
گروه مدرسین	۱۰:۴۵-۱۱:۳۰	نمایش عکس، بحث گروهی		۷ کارگروهی آشنایی با زخم پای دیابتی
خانم ها دکتر سنجرى و مریم اعلا	۱۱:۳۰-۱۲:۳۰	سخنرانی اسلاید		۸ <u>غربالگری و ارزیابی پای بیماران دیابتی</u> • ارزیابی نحوه زندگی بیمار و گرفتن شرح حال • ارزیابی پای بیمار • ارزیابی زخم پای دیابتی
گروه مدرسین	۱۲:۳۰-۱۳	نمایش فیلم		۹ کار گروهی غربالگری و ارزیابی پای بیماران دیابتی
-	۱۳-۱۴	-		۱۰
خانم ها دکتر سنجرى و مریم اعلا	۱۴-۱۵	سخنرانی اسلاید		۱۱ <u>آموزش و پیشگیری از زخم پای دیابتی</u> • اصول آموزش به بیمار و تدوین برنامه مراقبتی • پیشگیری از بروز زخم در پاها • آموزش اصول کلی مراقبت دیابت به بیمار و خانواده
گروه مدرسین	۱۵-۱۶:۳۰	نمایش فیلم، معرفی نمونه، بحث گروهی		۱۲ کار گروهی آموزش و پیشگیری از زخم پا

روز دوم پنجشنبه 27 مهر 96

سخنران	زمان	رویکرد تدریس	عنوان	
دکتر ندا مهرداد	۸-۸:۱۵	-	مروری بر مطالب - پرسش و پاسخ	۱
خانم زهرا شایگان مهر	۸:۱۵-۹:۱۵	سخنرانی اسلاید	<u>درمان و مراقبت از زخم پای دیابتی</u> • پانسمان های نوین و نکات مورد توجه در بکارگیری آن	۲
گروه مدرسین	۱۰:۳۰- ۹:۱۵	انتخاب پانسمان مناسب، انجام پانسمان بر بیمار واقعی	کار گروهی درمان و مراقبت از زخم پای دیابتی	۳
-	۱۰:۳۰-۱۱	-	-	۴
دکتر محمد رضا مهاجری	۱۱-۱۱:۴۵	سخنرانی اسلاید	<u>درمان و مراقبت از زخم پای دیابتی</u> • تریاد درمان زخم پای دیابتی	۵
خانم مریم اعلا	۱۱:۴۵-۱۳	سخنرانی اسلاید	<u>بازتوانی و مراقبت در منزل</u> • استفاده از وسایل کمک حرکتی • آمپوتاسیون و پیشگیری از آن • مراقبت های پس از آمپوتاسیون و نقش پرستار • مراقبت در منزل	۶
-	۱۳-۱۴	-	-	۷
گروه مدرسین	۱۴-۱۵:۳۰	معرفی نمونه، تدوین طرح مراقبتی، بحث گروهی	کار گروهی بازتوانی و مراقبت در منزل	۸
دکتر ندا مهرداد	۱۵:۳۰-۱۶	-	جمع بندی ارزشیابی بر گزاری کارگاه، برگزاری پس آزمون	۹